

Cirurgia Major Ambulatòria



Mentre esteu pendent d'intervenir

Si hi ha algun canvi en el vostre estat de salut aviseu al vostre cirurgià.

Abans de la intervenció

El dia abans:



- Rebreu una trucada per confirmar l'hora de la intervenció
- La nit anterior sopeu lleugerament
- **NO MENGEU NI BEVEU RES** 6 hores abans de l'hora de la intervenció que us hem proposat, excepte les recomanacions indicades per l'anestesiòleg i el cirurgià.

Dia de la intervenció

Al domicili:



- Dutxeu-vos i utilitzeu el sabó de clorhexidina que us haurà lliurat la infermera de la consulta prequirúrgica, pel cos i pel cabell i per a la cara feu servir el vostre sabó habitual, no utilitzeu desodorant ni colònies.
- Utilitzeu roba còmoda i no porteu: joies, pírcings, esmalt d'ungles ni maquillatge.



A l'Hospital:

- Dirigiu-vos a la planta -2 de l'Hospital per anar a la unitat de CMA, on sereu rebuts per la infermera que us indicarà què heu de fer.



- Apagueu els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.

SIGUEU PUNTUALS A L'ARRIBAR A L'HOSPITAL

- *No oblideu portar la vostra documentació personal i clínica.*

Després de la intervenció



- Després de ser intervingut/da, romandreu en una sala de recuperació.
- Abans de l'alta hospitalària, us donaran les instruccions oportunes.
- Organitzeu la vostra tornada a casa en companyia d'un adult responsable i amb transport adequat (cotxe o taxi.) **NO PODREU CONDUIR.**

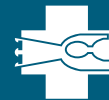
Al domicili:
Seguiu les INSTRUCCIONS que us hem donat. En cas de
QUALSEVOL DUBTE heu de trucar al número de telèfon

666 777 a qualsevol hora.

En cas d'urgència vital truqueu al 116-SUM

SAMS
SERVEI ANDORRÀ
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

HOSPITAL
NOSTRA SENYORA
DE MERITXELL



CMA STRIPPING

QUÈ ÉS LA CMA?



La Cirurgia Major Ambulatòria, CMA, permet al pacient ser intervingut quirúrgicament amb un acte anestèsic, amb sedació o amb anestèsia locoregional, amb vigilància postoperatòria i ser donat d'alta el mateix dia.



Avantatges de la CMA:

Disminueix el risc d'infecció.

El pacient és donat d'alta el mateix dia de la Intervenció Quirúrgica i podeu fer la vostra recuperació al domicili, en el vostre entorn familiar.



Condicció indispensable per CMA

Heu d'estar acompanyats per un adult durant les 24 primeres hores.

STRIPPING VENA SAFENA

L'"Stripping", consisteix en l'extracció a través de petites incisions a la pell dels segments afectats de la vena safena que es prolonga del turmell fins a la engonal, per tal de retirar les dilatacions de la vena (varius).

Cures de la ferida quirúrgica:

- ✓ Realitzeu la higiene personal diària amb aigua i sabó. Feu dutxa i no banyera d'immersió per a què no s'estovi la ferida.
- ✓ Eixugueu-vos la zona intervinguda, apliqueu-vos l'antisèptic.
- ✓ A partir dels 10 dies de la intervenció us treuran la sutura (s'especificarà a l'informe d'alta).
- ✓ Eviteu l'exposició perllongada al sol. Utilitzeu cremes solars de protecció alta.

24

TENIU DISPONIBLE LES 24 HORES EL SEGÜENT TELÈFON:
666 777

Truqueu :

- Si teniu febre > 38° C.
- Si teniu dolor mantingut malgrat la presa d'analgèsia.
- Si teniu supuració i/o sagnat de la ferida
- O per a possibles dubtes

PASSADES 24H DE LA INTERVENCIÓ QUIRÚRGICA SI SUCCEIXEN ELS SUPÒSITS ANTERIORS, CONSULTEU AL VOSTRE CIRURGIÀ O ACUDIU AL SERVEI D'URGÈNCIES.



Recomanacions generals:

- ✓ Seguiu el tractament mèdic prescrit i la vostra medicació habitual.
- ✓ És aconsellable que feu repòs relatiu i no feu esforços en 4-6 setmanes. No us manteniu de peu de manera estàtica.
- ✓ A l'asseure-us estireu ambdues cames, no les col·loqueu en angle de 90° ni creuades.
- ✓ Porteu les mitges de compressió dia i nit les primeres 4 setmanes, les podeu retirar per a realitzar la higiene diària.
- ✓ No conduïu en 10-15 dies.
- ✓ És normal que tingueu molèsties a la zona intervinguda, i que aquesta estigui lleument envermellida, així com que tingueu presència d'hematomes.
- ✓ Acudiu al vostre cirurgià el dia de la citació indicada i porteu l'informe d'alta hospitalària