

# Cirurgia Major Ambulatòria



## Mentre esteu pendent d'intervenir

Si hi ha algun canvi en el vostre estat de salut aviseu al vostre cirurgià.

## Abans de la intervenció

*El dia abans:*



- Rebreu una trucada per confirmar l'hora de la intervenció
- La nit anterior sopeu lleugerament
- **NO MENGEU NI BEVEU RES** 6 hores abans de l'hora de la intervenció que us hem proposat, excepte les recomanacions indicades per l'anestesiòleg i el cirurgià.

## Dia de la intervenció

*Al domicili:*



- Dutxeu-vos i utilitzeu el sabó de clorhexidina que us haurà lliurat la infermera de la consulta prequirúrgica, pel cos i pel cabell i per a la cara feu servir el vostre sabó habitual, no utilitzeu desodorant ni colònies.
- Utilitzeu roba còmoda i no porteu: joies, pírcings, esmalt d'ungles ni maquillatge.



*A l'Hospital:*

- Dirigiu-vos a la planta -2 de l'Hospital per anar a la unitat de CMA, on sereu rebuts per la infermera que us indicarà què heu de fer.
  - Apagueu els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.
- SIGUEU PUNTUALS A L'ARRIBAR A L'HOSPITAL**
- *No oblideu portar la vostra documentació personal i clínica.*



## Després de la intervenció



- Després de ser intervingut/da, romandreu en una sala de recuperació.
- Abans de l'alta hospitalària, us donaran les instruccions oportunes.
- Organitzeu la vostra tornada a casa en companyia d'un adult responsable i amb transport adequat (cotxe o taxi.) **NO PODREU CONDUIR.**

*Al domicili:*

Seguiu les **INSTRUCCIONS** que us hem donat. En cas de **QUALSEVOL DUBTE** heu de trucar al número de telèfon

**666 777** a qualsevol hora.

**En cas d'urgència vital truqueu al 116-SUM**

**AL LES 24H DE LA INTERVENCIÓ US TRUCAREM PER A FER EL SEGUIMENT DE LA VOSTRA EVOLUCIÓ.**

SAMS  
SERVEI ANDORRÀ  
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

HOSPITAL  
NOSTRA SENYORA  
DE MERITXELL



# CMA LLIGADURA DE TROMPES

## QUÈ ÉS LA CMA?



La Cirurgia Major Ambulatòria, CMA, permet al pacient ser intervingut quirúrgicament amb un acte anestèsic, amb sedació o amb anestèsia locoregional, amb vigilància postoperatòria i ser donat d'alta el mateix dia.



### Avantatges de la CMA:

Disminueix el risc d'infecció.

El pacient és donat d'alta el mateix dia de la Intervenció Quirúrgica i podeu fer la vostra recuperació al domicili, en el vostre entorn familiar.



### Condicció indispensable per CMA

Heu d'estar acompanyats per un adult durant les 24 primeres hores.

# LLIGADURA DE TROMPES

La lligadura de trompes consisteix en posar una grapa o coagular les trompes de falopi per evitar el pas de l'òvul a la matriu i no es produeixi la fecundació. La tècnica quirúrgica és per laparoscòpia.

24

TENIU DISPONIBLE LES 24 HORES EL SEGÜENT TELÈFON:  
666 777

## *Truqueu*

- Si teniu febre  $>38^{\circ}$  C. després de prendre l'analgèsia i/o antibiòtic pautat.
- Si supureu i/o sagna la ferida.
- Si teniu sagnat vaginal superior a una regla.
- O per possibles dubtes



## Recomanacions generals:

- ✓ Heu de prendre la medicació prescrita pel metge.
- ✓ Després de la cirurgia tindreu dolor a l'espatlla durant uns dies, això és causat pel gas empleat durant la intervenció .
- ✓ Eviteu aixecar pesos fins al menys 3 setmanes i feu repòs relatiu després de la intervenció.
- ✓ No utilitzeu tampons.
- ✓ No manteniu relacions sexuals durant 30 dies.
- ✓ Els vostres cicles menstruals han de retornar a un patró normal.
- ✓ No conduïu 24h després de la intervenció



## Cures de la ferida quirúrgica:

- ✓ Feu la higiene personal diària amb aigua i sabó. Feu dutxa, no feu ni banyera ni piscina, per a què no s'estovi la ferida, durant els 30 primers dies.
- ✓ Eixugueu-vos la zona intervinguda, l'apliqueu l'antisèptic.
- ✓ Els punts es retiraran en una setmana seguint les indicacions del informe d'alta hospitalària.
- ✓ Acudiu a la visita del ginecòleg als 20-30 dies de la intervenció.