

Cirurgia Major Ambulatòria



Mentre esteu pendent d'intervenir

Si hi ha algun canvi en el vostre estat de salut aviseu al vostre cirurgià.

Abans de la intervenció

El dia abans:



- Rebreu una trucada per confirmar l'hora de la intervenció
- La nit anterior sopeu lleugerament
- **NO MENGEU NI BEVEU RES** 6 hores abans de l'hora de la intervenció que us hem proposat, excepte les recomanacions indicades per l'anestesiòleg i el cirurgià.

Dia de la intervenció

Al domicili:



- Dutxeu-vos i utilitzeu el sabó de clorhexidina que us haurà lliurat la infermera de la consulta prequirúrgica, pel cos i pel cabell i per a la cara feu servir el vostre sabó habitual, no utilitzeu desodorant ni colònies.
- Utilitzeu roba còmoda i no porteu: joies, pírcings, esmalt d'ungles ni maquillatge.



A l'Hospital:

- Dirigiu-vos a la planta -2 de l'Hospital per anar a la unitat de CMA, on sereu rebuts per la infermera que us indicarà què heu de fer.
- Apagueu els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.



SIGUEU PUNTUALS A L'ARRIBAR A L'HOSPITAL

- *No oblideu portar la vostra documentació personal i clínica.*

Després de la intervenció



- Després de ser intervingut/da, romandreu en una sala de recuperació.
- Abans de l'alta hospitalària, us donaran les instruccions oportunes.
- Organitzeu la vostra tornada a casa en companyia d'un adult responsable i amb transport adequat (cotxe o taxi.) **NO PODREU CONDUIR.**



Al domicili:

Seguiu les **INSTRUCCIONS** que us hem donat. En cas de **QUALSEVOL DUBTE** heu de trucar al número de telèfon

666 777 a qualsevol hora.

En cas d'urgència vital truqueu al 116-SUM

AL LES 24H DE LA INTERVENCIÓ US TRUCAREM PER A FER EL SEGUIMENT DE LA VOSTRA EVOLUCIÓ.

SAMS
SERVEI ANDORRÀ
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

HOSPITAL
NOSTRA SENYORA
DE MERITXELL



CMA CORDALS

QUÈ ÉS LA CMA?



La Cirurgia Major Ambulatòria, CMA, permet al pacient ser intervingut quirúrgicament amb un acte anestèsic, amb sedació o amb anestèsia locoregional, amb vigilància postoperatòria i ser donat d'alta el mateix dia.



Avantatges de la CMA:

Disminueix el risc d'infecció.

El pacient és donat d'alta el mateix dia de la Intervenció Quirúrgica i podeu fer la vostra recuperació al domicili, en el vostre entorn familiar.



Condicció indispensable per CMA

Heu d'estar acompanyats per un adult durant les 24 primeres hores.

CORDALS

L'extracció dels cordals, coneguts com a queixals del seny, és una de les cirurgies més freqüents i està indicada en tots aquells pacients que han presentat infeccions, molèsties de repetició durant l'erupció, càries, malposició, patologies associades o per motius ortodòntics.



TENIU DISPONIBLE LES 24 HORES EL SEGÜENT TELÈFON:
666 777

Truqueu :

- Si no deixa de sagnar.
- Si teniu febre 38° C. després de prendre l'analgèsia i/o antibiòtic prescrit
- Si el dolor no cedeix amb l'analgèsia prescrita
- O per possibles dubtes



Recomanacions generals:

- ✓ Feu repòs relatiu fins l'endemà.
- ✓ No conduïu 24h després de la intervenció.
- ✓ Feu una dieta tova i tèbia/freda els primers dies, no mastegueu sobre les zones intervingudes.
- ✓ No glopegeu líquids fins l'endemà, aquests podrien fer saltar el coàgul i provocar un nou sagnat, dificultant la cicatrització de les ferides.
- ✓ En cas de sagnat, pressioneu sobre la ferida amb una gassa seca durant uns 5 minuts.
- ✓ En cas d'aparèixer edema facial, podeu aplicar-vos una bossa de gel. Aquest edema disminuirà a partir del quart dia.
- ✓ En cas de ferides als llavis, podeu utilitzar vaselina o qualsevol protector labial.
- ✓ Seguiu el tractament prescrit pel vostre cirurgià dentista.
- ✓ No fumeu.
- ✓ Demaneu hora al dentista per la retirada de punts.