

# Cirurgia Major Ambulatòria



## Mentre esteu pendent d'intervenir

Si hi ha algun canvi en el vostre estat de salut aviseu al vostre cirurgià.

## Abans de la intervenció

*El dia abans:*



- Rebreu una trucada per confirmar l'hora de la intervenció
- La nit anterior sopeu lleugerament
- **NO MENGEU NI BEVEU RES 6 hores abans** de l'hora de la intervenció que us hem proposat, excepte les recomanacions indicades per l'anestesiòleg i el cirurgià.

## Dia de la intervenció

*Al domicili:*



- Dutxeu-vos i utilitzeu el sabó de clorhexidina que us haurà lliurat la infermera de la consulta prequirúrgica, pel cos i pel cabell i per a la cara feu servir el vostre sabó habitual, no utilitzeu desodorant ni colònies.
- Utilitzeu roba còmoda i no porteu: joies, pírcings, esmalt d'ungles ni maquillatge.



*A l'Hospital:*

- Dirigiu-vos a la planta -2 de l'Hospital per anar a la unitat de CMA, on sereu rebuts per la infermera que us indicarà què heu de fer.



- Apagueu els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.  
**SIGUEU PUNTUALS A L'ARRIBAR A L'HOSPITAL**  
• *No oblideu portar la vostra documentació personal i clínica.*

## Després de la intervenció



- Després de ser intervingut/da, romandreu en una sala de recuperació.
- Abans de l'alta hospitalària, us donaran les instruccions oportunes.
- Organitzeu la vostra tornada a casa en companyia d'un adult responsable i amb transport adequat (cotxe o taxi.) **NO PODREU CONDUIR.**



*Al domicili:*

Seguiu les **INSTRUCCIONS** que us hem donat. En cas de **QUALSEVOL DUBTE** heu de trucar al número de telèfon

**666 777** a qualsevol hora.

**En cas d'urgència vital truqueu al 116-SUM**

**AL LES 24H DE LA INTERVENCIÓ US TRUCAREM PER A FER EL SEGUIMENT DE LA VOSTRA EVOLUCIÓ.**

SAMS  
SERVEI ANDORRÀ  
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

HOSPITAL  
NOSTRA SENYORA  
DE MERITXELL



# CMA VARIUS Per Stripping



## QUÈ ÉS LA CMA?

La Cirurgia Major Ambulatòria, CMA, permet al pacient ser intervingut quirúrgicament amb un acte anestèsic, amb sedació o amb anestèsia locoregional, amb vigilància postoperatòria i ser donat d'alta el mateix dia.



### Avantatges de la CMA:

Disminueix el risc d'infecció.

El pacient és donat d'alta el mateix dia de la Intervenció Quirúrgica i podeu fer la vostra recuperació al domicili, en el vostre entorn familiar.



### Condició indispensable per CMA

Heu d'estar acompanyats per un adult durant les 24 primeres hores.

# VARIUS per Stripping

Les varius es produeixen quan les venes dels membres inferiors es dilaten i deixen de ser funcionals, produint molèsties, dolor o edema entre d'altres símptomes i altres complicacions.

L'Stripping o fleboextracció consisteix en l'eliminació de la vena safena interna mitjançant una ferida a l'engonal i entre una o més ferides per la cara interna de l'extremitat

## En cas de ferida quirúrgica:

- ✓ Realitzeu la higiene personal diària amb aigua i sabó. Feu dutxa i no banyera d'immersió per a que no s'estovi la ferida.
- ✓ Mantingueu la ferida neta i seca, apliqueu antisèptic i cobriu-la (principalment la ferida a nivell engonal).
- ✓ A partir dels 10 dies de la intervenció us treuran la sutura (s'especificarà a l'informe d'alta) si fos necessari.
- ✓ Retireu els punts de paper amb la primera higiene personal.



## Recomanacions generals:

- ✓ Feu repòs relatiu. Podreu reprendre la vostra activitat quotidiana i esportiva a partir de les 2 o 3 setmanes, progressivament, segons el grau de molèsties que tingueu.
- ✓ No conduïu fins 10 dies després de la intervenció o fins que hàgiu recuperat la mobilitat completa i absència total de les molèsties.
- ✓ Eviteu estar dempeus o en sedestació durant estones molt llargues i quan us asseieu mantingueu els peus tan elevats com pugueu.
- ✓ Deambuleu amb freqüència (10-15 minuts cada hora com a mínim).
- ✓ Porteu les mitges de compressió durant 10-15 dies durant el dia (no és necessari durant la nit) per millorar les molèsties i disminuir els hematomes.
- ✓ És recomanable utilitzar calçat, ample, còmode i estable.
- ✓ Seguiu el tractament mèdic prescrit a més de la vostra medicació habitual.



TENIU DISPONIBLE LES 24 HORES EL SEGÜENT TELÈFON:

**666 777**

### *Truqueu :*

- Si teniu febre > 38° C. després de prendre l'analgèsia i/o antibiòtic pautat.
- Si teniu dolor i no cedeix amb la medicació prescrita i el repòs i supureu i/o us sagna la ferida.
- Envermelliment i/o inflamació excessiva de la ferida.
- O per possibles dubtes