

Cirurgia Major Ambulatòria



Mentre esteu pendent d'intervenir

Si hi ha algun canvi en el vostre estat de salut aviseu al vostre cirurgià.

Abans de la intervenció

El dia abans:



- Rebreu una trucada per confirmar l'hora de la intervenció
- La nit anterior sopeu lleugerament
- **NO MENGEU NI BEVEU RES** 6 hores abans de l'hora de la intervenció que us hem proposat, excepte les recomanacions indicades per l'anestesiòleg i el cirurgià.

Dia de la intervenció

Al domicili:



- Dutxeu-vos i utilitzeu el sabó de clorhexidina que us haurà lliurat la infermera de la consulta prequirúrgica, pel cos i pel cabell i per a la cara feu servir el vostre sabó habitual, no utilitzeu desodorant ni colònies.
- Utilitzeu roba còmoda i no porteu: joies, pírcings, esmalt d'ungles ni maquillatge.



A l'Hospital:

- Dirigiu-vos a la planta -2 de l'Hospital per anar a la unitat de CMA, on sereu rebuts per la infermera que us indicarà què heu de fer.



- Apagueu els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.

SIGUEU PUNTUALS A L'ARRIBAR A L'HOSPITAL

- *No oblideu portar la vostra documentació personal i clínica.*

Després de la intervenció



- Després de ser intervingut/da, romandreu en una sala de recuperació.
- Abans de l'alta hospitalària, us donaran les instruccions oportunes.
- Organitzeu la vostra tornada a casa en companyia d'un adult responsable i amb transport adequat (cotxe o taxi.) **NO PODREU CONDUIR.**



Al domicili:

Seguiu les **INSTRUCCIONS** que us hem donat. En cas de **QUALSEVOL DUBTE** heu de trucar al número de telèfon

666 777 a qualsevol hora.

En cas d'urgència vital truqueu al 116-SUM

AL LES 24H DE LA INTERVENCIÓ US TRUCAREM PER A FER EL SEGUIMENT DE LA VOSTRA EVOLUCIÓ.

SAMS
SERVEI ANDORRÀ
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

HOSPITAL
NOSTRA SENYORA
DE MERITXELL



CMA TÚNEL CARPIÀ

QUE ÉS LA CMA?



La Cirurgia Major Ambulatòria, CMA, permet al pacient ser intervingut quirúrgicament amb un acte anestèsic, amb sedació o amb anestèsia locoregional, amb vigilància postoperatòria i ser donat d'alta el mateix dia.



Avantatges de la CMA:

Disminueix el risc d'infecció.

El pacient és donat d'alta el mateix dia de la Intervenció Quirúrgica i podeu fer la vostra recuperació al domicili, en el vostre entorn familiar.



Condicció indispensable per CMA

Heu d'estar acompanyats per un adult durant les 24 primeres hores.

TÚNEL CARPIÀ

El nervi mitjà i els tendons que flexionen els dits passen per un conducte anomenat túnel carpià del canell. Aquest túnel és estret, qualsevol inflamació pot comprimir el nervi i causar dolor. La intervenció consisteix en seccionar el lligament per fer més ampli el túnel.

24

TENIU DISPONIBLE LES 24 HORES EL SEGÜENT TELÈFON:

666 777

Truqueu :

- Si teniu febre > 38° C. després de prendre l'analgèsia i/o antibiòtic pautat.
- Si supureu i/o sagna la ferida.
- O per possibles dubtes



Recomanacions generals:

- ✓ Preneu la medicació prescrita pel metge.
- ✓ El cabestrell l'heu d'utilitzar per caminar, la resta del dia manteniu el braç elevat en un coixí.
- ✓ No us mulleu la mà.
- ✓ Acudiu a la visita pautada per infermeria per realitzar les primeres cures i el vostre seguiment.
- ✓ El temps de recuperació serà mínim de 4 setmanes per a incorporar-vos a les activitats diàries, encara que la rehabilitació s'allargarà durant més temps (4 mesos).
- ✓ No conduïu 24h després de la intervenció.



Cures de la ferida quirúrgica:

- ✓ Portareu un embenat o una fèrula al canell operat per immobilitzar-lo, per evitar el trencament dels punts abans que el procés de cicatrització s'hagi conclòs.
- ✓ No us podeu treure la fèrula. La podeu reajustar, per evitar inflamació, dolor, edema, etc.
- ✓ Realitzeu exercicis obrint i tancant la mà i conteu fins a 20. Feu 10 repeticions. Realitzeu l'exercici 6 cops al dia (millorareu en la resposta de la intervenció, reduireu al mínim el dolor post quirúrgic, disminuïreu l'edema posterior, minimitzareu la cicatriu i possibles adherències, així com recuperareu la força muscular i l'amplitud del moviment del canell).