

# Cirurgia Major Ambulatòria



## Mentre esteu pendent d'intervenir

Si hi ha algun canvi en el vostre estat de salut aviseu al vostre cirurgià.

## Abans de la intervenció

*El dia abans:*



- Rebreu una trucada per confirmar l'hora de la intervenció
- La nit anterior sopeu lleugerament
- **NO MENGEU NI BEVEU RES** 6 hores abans de l'hora de la intervenció que us hem proposat, excepte les recomanacions indicades per l'anestèsic i el cirurgià.

## Dia de la intervenció

*Al domicili:*



- Dutxeu-vos i utilitzeu el sabó de clorhexidina que us haurà lliurat la infermera de la consulta prequirúrgica, pel cos i pel cabell i per a la cara feu servir el vostre sabó habitual, no utilitzeu desodorant ni colònies.
- Utilitzeu roba còmoda i no porteu: joies, pírcings, esmalt d'ungles ni maquillatge.



*A l'Hospital:*

- Dirigiu-vos a la planta -2 de l'Hospital per anar a la unitat de CMA, on sereu rebuts per la infermera que us indicarà què heu de fer.



- Apagueu els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.  
**SIGUEU PUNTUALS A L'ARRIBAR A L'HOSPITAL**  
• *No oblideu portar la vostra documentació personal i clínica.*

## Després de la intervenció



- Després de ser intervingut/da, romandreu en una sala de recuperació.
- Abans de l'alta hospitalària, us donaran les instruccions oportunes.
- Organitzeu la vostra tornada a casa en companyia d'un adult responsable i amb transport adequat (cotxe o taxi.) **NO PODREU CONDUIR.**

*Al domicili:*

Seguiu les **INSTRUCCIONS** que us hem donat. En cas de **QUALSEVOL DUBTE** heu de trucar al número de telèfon

**666 777** a qualsevol hora.

**En cas d'urgència vital truqueu al 116-SUM**

**AL LES 24H DE LA INTERVENCIÓ US TRUCAREM PER A FER EL SEGUIMENT DE LA VOSTRA EVOLUCIÓ.**

SAMS  
SERVEI ANDORRÀ  
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

HOSPITAL  
NOSTRA SENYORA  
DE MERITXELL



# CMA RETIRADA DE MATERIAL

## QUÈ ÉS LA CMA?



La Cirurgia Major Ambulatòria, CMA, permet al pacient ser intervingut quirúrgicament amb un acte anestèsic, amb sedació o amb anestèsia locoregional, amb vigilància postoperatòria i ser donat d'alta el mateix dia.



### Avantatges de la CMA:

Disminueix el risc d'infecció.

El pacient és donat d'alta el mateix dia de la Intervenció Quirúrgica i podeu fer la vostra recuperació al domicili, en el vostre entorn familiar.



### Condicció indispensable per CMA

Heu d'estar acompanyats per un adult durant les 24 primeres hores.

# RETIRADA DE MATERIAL

La retirada dels materials d'osteosíntesi és una operació per treure els dispositius emprats per unir els ossos mentre es curen. Alguns d'aquests dispositius són claus, cargols, plaques o filferros. És possible que us hagin de retirar aquests materials perquè sentiu dolor o teniu una infecció. En el cas dels nens, és possible que s'hagin de retirar aquests materials per evitar que causin problemes amb el creixement dels ossos.

24

TENIU DISPONIBLE LES 24 HORES EL SEGÜENT TELÈFON  
666 777

## *Truqueu :*

- Si teniu febre > 38° C. després de prendre l'analgèsia i/o antibiòtic pautat.
- Si teniu més dolor tot i prendre la medicació pautada pel metge.
- Si el vostre embenat es taca de sang i la taca va augmentant.
- Si noteu el vostre braç o cama calenta, sensible, dolorosa, inflamada i/o envermelleix.
- Si teniu preguntes o dubtes sobre la vostra situació, cirurgia o medicaments.
- O per possibles dubtes.



## Recomanacions generals:

- ✓ Hi pot haver una mica de sagnat en el lloc de punció. No mulleu la ferida per evitar risc d'infecció.
- ✓ La primera cura es realitza a les 24h-48h després de la intervenció, perquè l'apòsit que porteu fa compressió i evita el sagnat.
- ✓ Eviteu dormir els primers dies sobre la zona intervinguda, perquè tindrà la zona adolorida. Pel dolor pot prendre qualsevol analgèsic menys aspirina.
- ✓ Us podeu continuar prenent la vostra medicació habitual, de la mateixa manera que la preneu abans d'operar-vos, a no ser que el vostre metge us hagi donat altres instruccions.
- ✓ Les primeres 24h després de la intervenció no podreu conduir.
- ✓ Manteniu l'extremitat intervinguda elevada i utilitzeu les crossets per deambular



## Cures de la ferida quirúrgica:

- ✓ Demaneu hora amb el vostre metge pel vostre seguiment.
- ✓ Aneu a fer les cures al Centre d'Atenció Primària més proper.