

PREPARACIÓ PER A LA COLONOSCÒPIA

DIA DE LA PROVA: _____ **HORA DE LA PROVA:** _____

Ubicació: HNSM - planta -1 (Hospital de Dia)
Horari: de dilluns a divendres de 8.00 a 15.30h.
Contacte: - Tel.: 871 987 (secretària mèdica HD -1)

PREPARACIÓ:

• **DIETA SENSE FIBRA** (3 dies abans de la colonoscòpia)

ALIMENTS PERMESOS

- Arròs i pasta (no integral) que pot amanir amb oli.
- Caldo colat, barrejat amb pasta o arròs.
- Carn i peix bullits o a la planxa. Patates sense pell
- Ous cuinats com vulgui
- Formatges amb poc greix (formatge fresc)
- Embotit amb poc greix (pernil dolç , gall d'indi, pernil salat)
- Pa, galetes, torrades i similars però NO integrals
- Suc de fruita colat (sense polpa)
- Cafè, te, infusions i begudes sense gas
- Productes làctics (llet i iogurt) desnatats o semidesnatat

ALIMENTS PROHIBITS

- Fruïtes, llegums, verdures i amanides
- Productes integrals, cereals i fruits secs
- Aliments cuinats amb salses
- Estofats
- Embotits
- Pastissos i xocolata
- Llet sencera
- Begudes amb gas
- Suc de fruita amb polpa
- Iogurts amb fruïtes o cereals

- **A partir de les 14.00 hores del dia abans** de la colonoscòpia heu de fer **DIETA LÍQUIDA**: Líquids clars (aigua, caldo colat, te, infusions i suc de fruita colat) NO prendre llet. Només podreu berenar i sopar líquids clars.

- **INSTRUCCIONS** per a la preparació amb **CITRAFLEET®** partida en dos dies

► **TARDA DEL DIA ABANS de la colonoscòpia.** Només podreu prendre líquids clars.

🕒 **A LES 20:00 HORES DEL DIA ABANS**

Barregeu el sobre de CITRAFLEET® en 150 ml. d'aigua, beveu lentament.

Beure seguidament com a mínim 1,5 litres de líquid en l'hora i mitja següent, és aconsellable líquids clars (aigua, caldo colat, te, infusions, suc de fruita colat).

► **El matí del MATEIX DIA de la colonoscòpia.** Només podeu prendre líquids

🕒 **4 HORES ABANS DE LA PROVA**

Barregeu el sobre de CITRAFLEET® en 150 ml d'aigua, beveu lentament.

Beure seguidament com a mínim 1,5 litres de líquid en l'hora i mitja següent, és aconsellable líquids clars (aigua, caldo colat, te, infusions, suc de fruita colat)..

HEU D'ESTAR EN DEJÚ TOTAL (2h abans de la prova)

Preneu la vostra medicació segons les indicacions fetes en la visita amb l'anestesiista

► **MEDICACIÓ HABITUAL A TENIR EN COMPTE:**

- Anticoagulants o antiagregants orals : cal valorar la suspensió o substitució d'aquest tractament amb el vostre metge tractant.
- Ferro oral: cal suprimir el tractament 7 dies abans de la colonoscòpia.
- Àcid acetil salicílic a dosis diàries superiors a 300 mg: baixar la dosi a 100 mg/dia 7 dies abans.
- Medicació per a la diabetis:
 - Antidiabètics orals: NO prendre aquests medicaments a partir de l'inici del tractament laxant. Reprendre el tractament una vegada hagi acabat la colonoscòpia.
 - Insulina: NO administrar la dosi el mateix matí de la prova. La dosi de la nit anterior preneu-la segons indicació a la visita amb l'anestesiista.