

## PREPARACIÓ PER A LA COLONOSCÒPIA

**DIA DE LA PROVA:** \_\_\_\_\_ **HORA DE LA PROVA:** \_\_\_\_\_

**Ubicació:** HNSM - planta -1 (Hospital de Dia)  
**Horari:** de dilluns a divendres de 8.00 a 15.30h.  
**Contacte:** - Tel.: 871 987 (secretària mèdica HD -1)

## PREPARACIÓ:

### • **DIETA SENSE FIBRA** (3 dies abans de la colonoscòpia)

#### **ALIMENTS PERMESOS**

- Arròs i pasta (no integral) que pot amanir amb oli.
- Caldo colat, barrejat amb pasta o arròs.
- Carn i peix bullits o a la planxa. Patates sense pell
- Ous cuinats com vulgui
- Formatges amb poc greix (formatge fresc)
- Embotit amb poc greix (pernil dolç , gall d'indi, pernil salat)
- Pa, galetes, torrades i similars però NO integrals
- Suc de fruita colat (sense polpa)
- Cafè, te, infusions i begudes sense gas
- Productes làctics (llet i iogurt) desnatats o semidesnatat

#### **ALIMENTS PROHIBITS**

- Fruïtes, llegums, verdures i amanides
- Productes integrals, cereals i fruits secs
- Aliments cuinats amb salses
- Estofats
- Embotits
- Pastissos i xocolata
- Llet sencera
- Begudes amb gas
- Suc de fruita amb polpa
- Iogurts amb fruites o cereals

- **A partir de les 14.00 hores del dia abans** de la colonoscòpia heu de fer **DIETA LÍQUIDA**: Líquids clars (aigua, caldo colat, te, infusions i suc de fruita colat) NO prendre llet. Només podreu berenar i sopar líquids clars.

- **INSTRUCCIONS** per a la preparació amb **CITRAFLEET®** el dia abans

► **TARDA DEL DIA ABANS de la colonoscòpia** Només podreu prendre líquids clars.

### 🕒 **A LES 17:00 HORES DEL DIA ABANS**

Barregeu el sobre de CITRAFLEET® en 150 ml. d'aigua, beveu lentament.

Beure seguidament com a mínim 1,5 litres de líquid en l'hora i mitja següent, és aconsellable líquids clars (aigua, caldo colat, te, infusions, suc de fruita colat).

### 🕒 **A LES 22:00 HORES DEL DIA ABANS**

Barregeu el sobre de CITRAFLEET® en 150 ml d'aigua, beveu lentament.

Beure seguidament com a mínim 1,5 litres de líquid en l'hora i mitja següent, és aconsellable líquids clars (aigua, caldo colat, te, infusions, suc de fruita colat).

► **MATÍ DEL MATEIX DIA de la colonoscòpia** Només podreu prendre líquids clars.

### **HEU D'ESTAR EN DEJÚ TOTAL (2h abans de la prova)**

Preneu la vostra medicació segons les indicacions fetes en la visita amb l'anestèsista

### ► **MEDICACIÓ HABITUAL A TENIR EN COMPTE:**

- Anticoagulants o antiagregants orals : cal valorar la suspensió o substitució d'aquest tractament amb el vostre metge tractant.
- Ferro oral: cal suprimir el tractament 7 dies abans de la colonoscòpia.
- Àcid acetil salicílic a dosis diàries superiors a 300 mg: baixar la dosi a 100 mg/dia 7 dies abans.
- Medicació per a la diabetis:
  - Antidiabètics orals: NO prendre aquests medicaments a partir de l'inici del tractament laxant. Reprendre el tractament una vegada hagi acabat la colonoscòpia.
  - Insulina: NO administrar la dosi el mateix matí de la prova. La dosi de la nit anterior preneu-la segons indicació a la visita amb l'anestèsista.