

Cirurgia Major Ambulatòria



Mentre esteu pendent d'intervenir

Si hi ha algun canvi en el vostre estat de salut aviseu al vostre cirurgià.

Abans de la intervenció

El dia abans:



- Rebreu una trucada per confirmar l'hora de la intervenció
- La nit anterior sopeu lleugerament
- **NO MENGEU NI BEVEU RES** 6 hores abans de l'hora de la intervenció que us hem proposat, excepte les recomanacions indicades per l'anestesiòleg i el cirurgià.

Dia de la intervenció

Al domicili:



- Dutxeu-vos i utilitzeu el sabó de clorhexidina que us haurà lliurat la infermera de la consulta prequirúrgica, pel cos i pel cabell i per a la cara feu servir el vostre sabó habitual, no utilitzeu desodorant ni colònies.
- Utilitzeu roba còmoda i no porteu: joies, pírcings, esmalt d'ungles ni maquillatge.



A l'Hospital:

- Dirigiu-vos a la planta -2 de l'Hospital per anar a la unitat de CMA, on sereu rebuts per la infermera que us indicarà què heu de fer.



- Apagueu els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.

SIGUEU PUNTUALS A L'ARRIBAR A L'HOSPITAL

- *No oblideu portar la vostra documentació personal i clínica.*

Després de la intervenció



- Després de ser intervingut/da, romandreu en una sala de recuperació.
- Abans de l'alta hospitalària, us donaran les instruccions oportunes.
- Organitzeu la vostra tornada a casa en companyia d'un adult responsable i amb transport adequat (cotxe o taxi.) **NO PODREU CONDUIR.**

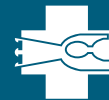
Al domicili:
Seguiu les INSTRUCCIONS que us hem donat. En cas de
QUALSEVOL DUBTE heu de trucar al número de telèfon

666 777 a qualsevol hora.

En cas d'urgència vital truqueu al 116-SUM

SAMS
SERVEI ANDORRÀ
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

HOSPITAL
NOSTRA SENYORA
DE MERITXELL



CMA RADIOFREQUÈNCIA DE CORNETS

QUÈ ÉS LA CMA?



La Cirurgia Major Ambulatòria, CMA, permet al pacient ser intervingut quirúrgicament amb un acte anestèsic, amb sedació o amb anestèsia locoregional, amb vigilància postoperatòria i ser donat d'alta el mateix dia.



Avantatges de la CMA:

Disminueix el risc d'infecció.

El pacient és donat d'alta el mateix dia de la Intervenció Quirúrgica i podeu fer la vostra recuperació al domicili, en el vostre entorn familiar.



Condició indispensable per CMA

Heu d'estar acompanyats per un adult durant les 24 primeres hores.

RADIOFREQUÈNCIA DE CORNETS

La radiofreqüència de cornets produeix un augment de la temperatura dels teixits, aplicant energia electromagnètica, produint en els dies la disminució del volum dels cornets, recuperant la seva funció per tal de proporcionar una respiració òptima.



Cures de la ferida quirúrgica:

- ✓ Aquesta intervenció no presenta ferida quirúrgica



Recomanacions generals:

- ✓ Seguiu el tractament mèdic prescrit i la vostra medicació habitual. Eviteu prendre medicació anticoagulant com l'aspirina durant els primers dies (de ser necessari consulteu amb l'otorinolaringòleg).
- ✓ És aconsellable que feu repòs relatiu la primera setmana.
- ✓ És possible i normal que presenteu moc amb restes hemàtiques i presència de crostes.
- ✓ Eviteu mocar-vos.
- ✓ No conduïu les primeres 24h.
- ✓ Beveu abundant aigua (2 litres diaris).
- ✓ Acudiu al vostre otorinolaringòleg el dia de la citació indicada i porteu l'informe d'alta hospitalària

24

TENIU DISPONIBLE LES 24 HORES EL SEGÜENT TELÈFON:
666 777

Truqueu :

- Si teniu febre > 38° C.
- Si teniu dolor mantingut malgrat la presa d'analgèsia.
- Si teniu supuració i/o sagnat de la zona intervinguda.
- O per a possibles dubtes

PASSADES 24H DE LA INTERVENCIÓ QUIRÚRGICA SI SUCCEEIXEN ELS SUPÒSITS ANTERIORS, CONSULTEU AL VOSTRE CIRURGIÀ O ACUDIU AL SERVEI D'URGÈNCIES.