

LEGRAT

El Legrat uterí és un procediment quirúrgic en el qual es rasca la matriu, per tal de netejar-la de restes d'un embaràs o per a diagnosticar malalties ginecològiques.



Recomanacions generals:

- ✓ Feu repòs els 3-4 primers dies.
- ✓ Limiteu els esforços durant els 10 dies següents a la intervenció.
- ✓ No us submergegiu en aigua i feu dutxes vaginals durant les 3-4 primeres setmanes.
- ✓ No utilitzeu tampons vaginals durant les 3-4 primeres setmanes.
- ✓ Eviteu tenir relacions sexuals les 4 setmanes posteriors a la intervenció quirúrgica.



És normal:

- ✓ Si teniu sagnat vaginal (inferior a una menstruació).
- ✓ Si teniu pèrdues de flux rosat o fosc en quantitat variable durant els dies posteriors a la intervenció quirúrgica.



TENIU DISPONIBLE LES 24 HORES EL SEGÜENT
TELÈFON:

666 777

- Si teniu febre $> 38^{\circ}$ C. després de prendre l'analgèsia i/o antibiòtic pautat.
- Si teniu sagnat important (superior a una menstruació) que no cedeix amb el repòs.
- Si teniu flux amb mala olor i molt abundant.
- Si teniu dolor abdominal.
- O per possibles dubtes.



Cirurgia Major Ambulatòria



Mentre esteu pendent d'intervenir

Si hi ha algun canvi en el vostre estat de salut aviseu al vostre cirurgià.

Abans de la intervenció

El dia abans:



- Rebreu una trucada per confirmar l'hora de la intervenció
- La nit anterior sopeu lleugerament
- **NO MENGEU NI BEVEU RES** 6 hores abans de l'hora de la intervenció que us hem proposat, excepte les recomanacions indicades per l'anestesiòleg i el cirurgià.

Dia de la intervenció

Al domicili:



- Dutxeu-vos i utilitzeu el sabó de clorhexidina que us haurà lliurat la infermera de la consulta prequirúrgica, pel cos i pel cabell i per a la cara feu servir el vostre sabó habitual, no utilitzeu desodorant ni colònies.
- Utilitzeu roba còmoda i no porteu: joies, pírcings, esmalt d'ungles ni maquillatge.



A l'Hospital:

- Dirigiu-vos a la planta -2 de l'Hospital per anar a la unitat de CMA, on sereu rebuts per la infermera que us indicarà què heu de fer.



- Apagueu els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.

SIGUEU PUNTUALS A L'ARRIBAR A L'HOSPITAL

- *No oblideu portar la vostra documentació personal i clínica.*

Després de la intervenció



- Després de ser intervingut/da, romandreu en una sala de recuperació.
- Abans de l'alta hospitalària, us donaran les instruccions oportunes.
- Organitzeu la vostra tornada a casa en companyia d'un adult responsable i amb transport adequat (cotxe o taxi.) **NO PODREU CONDUIR.**



Al domicili:

Seguiu les **INSTRUCCIONS** que us hem donat. En cas de **QUALSEVOL DUBTE** heu de trucar al número de telèfon

666 777 a qualsevol hora.

En cas d'urgència vital truqueu al 116-SUM

AL LES 24H DE LA INTERVENCIÓ US TRUCAREM PER A FER EL SEGUIMENT DE LA VOSTRA EVOLUCIÓ.

SAMS
SERVEI ANDORRÀ
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

HOSPITAL
NOSTRA SENYORA
DE MERITXELL



CMA LEGRAT

QUÈ ÉS LA CMA?



La Cirurgia Major Ambulatòria, CMA, permet al pacient ser intervingut quirúrgicament amb un acte anestèsic, amb sedació o amb anestèsia locoregional, amb vigilància postoperatòria i ser donat d'alta el mateix dia.



Avantatges de la CMA:

Disminueix el risc d'infecció.

El pacient és donat d'alta el mateix dia de la Intervenció Quirúrgica i podeu fer la vostra recuperació al domicili, en el vostre entorn familiar.



Condicció indispensable per CMA

Heu d'estar acompanyats per un adult durant les 24 primeres hores.