

Cirurgia Major Ambulatòria



Mentre esteu pendent d'intervenir

Si hi ha algun canvi en el vostre estat de salut aviseu al vostre cirurgià.

Abans de la intervenció

El dia abans:



- Rebreu una trucada per confirmar l'hora de la intervenció
- La nit anterior sopeu lleugerament
- **NO MENGEU NI BEVEU RES** 6 hores abans de l'hora de la intervenció que us hem proposat, excepte les recomanacions indicades per l'anestesiòleg i el cirurgià.

Dia de la intervenció

Al domicili:



- Dutxeu-vos i utilitzeu el sabó de clorhexidina que us haurà lliurat la infermera de la consulta prequirúrgica, pel cos i pel cabell i per a la cara feu servir el vostre sabó habitual, no utilitzeu desodorant ni colònies.
- Utilitzeu roba còmoda i no porteu: joies, pírcings, esmalt d'ungles ni maquillatge.



A l'Hospital:

- Dirigiu-vos a la planta -2 de l'Hospital per anar a la unitat de CMA, on sereu rebuts per la infermera que us indicarà què heu de fer.
- Apagueu els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.



SIGUEU PUNTUALS A L'ARRIBAR A L'HOSPITAL

- *No oblideu portar la vostra documentació personal i clínica.*

Després de la intervenció



- Després de ser intervingut/da, romandreu en una sala de recuperació.
- Abans de l'alta hospitalària, us donaran les instruccions oportunes.
- Organitzeu la vostra tornada a casa en companyia d'un adult responsable i amb transport adequat (cotxe o taxi.) **NO PODREU CONDUIR.**



Al domicili:

Seguiu les **INSTRUCCIONS** que us hem donat. En cas de **QUALSEVOL DUBTE** heu de trucar al número de telèfon

666 777 a qualsevol hora.

En cas d'urgència vital truqueu al 116-SUM

AL LES 24H DE LA INTERVENCIÓ US TRUCAREM PER A FER EL SEGUIMENT DE LA VOSTRA EVOLUCIÓ.

SAMS
SERVEI ANDORRÀ
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

HOSPITAL
NOSTRA SENYORA
DE MERITXELL



CMA HÈRNIA



La Cirurgia Major Ambulatòria, CMA, permet al pacient ser intervingut quirúrgicament amb un acte anestèsic, amb sedació o amb anestèsia locoregional, amb vigilància postoperatòria i ser donat d'alta el mateix dia.



Avantatges de la CMA:

Disminueix el risc d'infecció.

El pacient és donat d'alta el mateix dia de la Intervenció Quirúrgica i podeu fer la vostra recuperació al domicili, en el vostre entorn familiar.



Condicció indispensable per CMA

Heu d'estar acompanyats per un adult durant les 24 primeres hores.

HÈRNIA

Una hèrnia és una sortida del contingut de la cavitat abdominal. El tractament consisteix en introduir l'hèrnia cap a dins de l'abdomen i enfortir la paret abdominal per evitar-ne de futures.



Cures de la ferida quirúrgica:

- ✓ Feu la higiene personal diària amb aigua i sabó. Feu dutxa i no banyera, perquè no s'estovi la ferida.
- ✓ Eixugueu-vos la zona intervinguda, apliqueu l'antisèptic i cobriu-la amb un apòsit.
- ✓ Entre el 7è - 12è dia postoperatori us treuran la sutura (ho s'especificarà a l'informe d'alta hospitalària).

24

TENIU DISPONIBLE LES 24 HORES EL SEGÜENT TELÈFON:
666 777

Truqueu :

- Si teniu febre > 38° C. després de prendre l'analgèsia i/o antibiòtic pautat.
- Si supureu i/o sagna la ferida.
- O per possibles dubtes



Recomanacions generals:

- ✓ És aconsellable que feu repòs relatiu i no feu esforços abdominals ni agafeu pesos en 4 - 6 setmanes.
- ✓ Mengeu una dieta rica en fibra (verdures, fruita, pa integral i 2 litres d'aigua) per evitar el restrenyiment.
- ✓ Si sou adults no conduïu en 10 - 15 dies.
- ✓ Seguiu el tractament mèdic prescrit i la vostra medicació habitual.
- ✓ Eviteu prendre anticoagulants com l'aspirina durant els primers dies.
- ✓ Porteu uns calçotets/calces o eslips ajustats per disminuir l'edema i/o hematoma en la zona perineal o escrotal.
- ✓ Acudiu al vostre cirurgià el dia de la citació indicada i porteu l'informe d'alta hospitalària.

És normal:

- ✓ Que tingueu molèsties a la zona intervinguda i que aquesta estigui lleugerament envermellida.