

# GALINDÓ

El galindó (Hallux Valgus) conegut com el "juanete" és una desviació del dit gros .



## Recomanacions generals:

- ✓ Podeu caminar amb una sabata postquirúrgica, recolzant el pes fonamentalment sobre el taló.
- ✓ Utilitzeu sabata còmoda i tancada al peu sa, per evitar caigudes.
- ✓ Mentre estigueu asseguts mantingueu el peu elevat i feu exercicis amb la extremitat afectada, mobilitzant cadavera, genoll, turmell i dits del peu, fer-los uns minuts cada 2 hores.
- ✓ Us heu de prendre la medicació com us ha indicat el metge.



## Cures de la ferida quirúrgica:

- ✓ Mantenir-la tapada i seca.
- ✓ Demaneu hora amb el vostre metge pel seu seguiment.



TENIU DISPONIBLE LES 24 HORES EL SEGÜENT TELÈFON:

666 777

### Truqueu :

- Si teniu febre > 38° C. després de prendre l'analgèsia i/o antibiòtic pauta.
- Si teniu els dits blaus, pàl·lids i/o freds.
- Si teniu sensació de formigueig o adormiment del membre intervingut.
- Si teniu dolor creixent i constant que no millora amb l'analgèsia pauta.
- O per a possibles dubtes



# Cirurgia Major Ambulatòria



## Mentre esteu pendent d'intervenir

Si hi ha algun canvi en el vostre estat de salut aviseu al vostre cirurgià.

## Abans de la intervenció

*El dia abans:*



- Rebreu una trucada per confirmar l'hora de la intervenció
- La nit anterior sopeu lleugerament
- **NO MENGEU NI BEVEU RES** 6 hores abans de l'hora de la intervenció que us hem proposat, excepte les recomanacions indicades per l'anestesiòleg i el cirurgià.

## Dia de la intervenció

*Al domicili:*



- Dutxeu-vos i utilitzeu el sabó de clorhexidina que us haurà lliurat la infermera de la consulta prequirúrgica, pel cos i pel cabell i per a la cara feu servir el vostre sabó habitual, no utilitzeu desodorant ni colònies.
- Utilitzeu roba còmoda i no porteu: joies, pírcings, esmalt d'ungles ni maquillatge.



*A l'Hospital:*

- Dirigiu-vos a la planta -2 de l'Hospital per anar a la unitat de CMA, on sereu rebuts per la infermera que us indicarà què heu de fer.
- Apagueu els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.



**SIGUEU PUNTUALS A L'ARRIBAR A L'HOSPITAL**

- *No oblideu portar la vostra documentació personal i clínica.*

## Després de la intervenció



- Després de ser intervingut/da, romandreu en una sala de recuperació.
- Abans de l'alta hospitalària, us donaran les instruccions oportunes.
- Organitzeu la vostra tornada a casa en companyia d'un adult responsable i amb transport adequat (cotxe o taxi.) **NO PODREU CONDUIR.**



*Al domicili:*

Seguiu les **INSTRUCCIONS** que us hem donat. En cas de **QUALSEVOL DUBTE** heu de trucar al número de telèfon

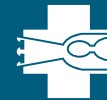
**666 777** a qualsevol hora.

**En cas d'urgència vital truqueu al 116-SUM**

**AL LES 24H DE LA INTERVENCIÓ US TRUCAREM PER A FER EL SEGUIMENT DE LA VOSTRA EVOLUCIÓ.**

SAMS  
SERVEI ANDORRÀ  
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

HOSPITAL  
NOSTRA SENYORA  
DE MERITXELL



# CMA GALINDÓ

## QUÈ ÉS LA CMA?



La Cirurgia Major Ambulatòria, CMA, permet al pacient ser intervingut quirúrgicament amb un acte anestèsic, amb sedació o amb anestèsia locoregional, amb vigilància postoperatòria i ser donat d'alta el mateix dia.



### Avantatges de la CMA:

Disminueix el risc d'infecció.

El pacient és donat d'alta el mateix dia de la Intervenció Quirúrgica i podeu fer la vostra recuperació al domicili, en el vostre entorn familiar.



### Condicció indispensable per CMA

Heu d'estar acompanyats per un adult durant les 24 primeres hores.