

XARXA CENTRES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

CAP MASSANA

Av. Sant Antoni, 32 B
Edif. Els Arcs
Tel. 738 400

CAP SANT JULIÀ DE LÒRIA

Plaça major, 9, pis -1
Tel. 843 243

CAP ANDORRA LA VELLA

C. La Llacuna, 16
Tel. 808 942

CAP LA SARDANA

Plaça de la Sardana
Edif. Augusta
Tel. 871 185

CAP SANTA COLOMA

Urb. Prat Condal, local Pic
Pla de l'Estany
Tel. 725 636

CAP ESCALDES

C. Del Parnal, s/n
Edif. Prat Gran
Tel. 861 098

CAP ENCAMP

C. Prat del Bau
Tel. 831 711

CAP CANILLO

Edif. Del Telecabina
Tel. 851 050

CAP PAS DE LA CASA

C. Sant Jordi, s/n
Tel. 755 370

CAP ORDINO

Mossèn Cinto Verdaguer, 18
Tel. 747 025

CAP FITER I ROSSELL

Av. Fiter i Rossell, 71, planta 0
Tel. 801 690

CAP CIUTAT DE VALLS

C. Ciutat de Valls 35-39
Tel. 871 186

DIRECCIÓ ATENCIÓ PRIMÀRIA

Clinica Verge de Meritxell
Tel. 871 180



PMI
PROGRAMA MATERNO-INFANTIL

S/S/S
SERVEI ANDORRÀ
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

Centres
d'Atenció
Primària

PROGRAMA
MATERNO-INFANTIL

PROGRAMA MATERNO-INFANTIL

QUÈ ÉS EL PROGRAMA MATERNO-INFANTIL?

El programa materno-infantil (PMI) és un programa dirigit tant a la mare com al nadó i té com a objectiu l'atenció global a la dona en edat fèrtil; bàsicament té cura del seguiment de les dones embarassades i l'atenció en el post-part.

Les llevadores del PMI poden **acompanyar-vos i ajudar-vos** durant:

- La pre-concepció.
- L'embaràs.
- El post-part.
- El control del nounat sa.

CONSULTA DE LLEVADORA

En els Centres d'Atenció Primària podeu ser visitades per una llevadora per resoldre dubtes, rebre recomanacions d'hàbits de vida saludables, preparar el naixement del nadó, controls de tensió arterial, de glicèmies...

Tambè podeu rebre informació sobre la donació de sang de cordó.

PREPARACIÓ AL PART

Es realitzen 10 sessions teórico-pràctiques reemborsades per la CASS, en les quals es desenvolupen diferents temes d'interès per aconseguir uns hàbits de vida saludables i els coneixements suficients per poder gaudir al màxim de l'embaràs, el part i el post-part.

Es recomana demanar informació a partir dels tres mesos ja que les sessions comencen als 5-6 mesos d'embaràs.

QUÈ OFEREIX DURANT EL POST-PART?

GRUPS POST-PART

Aquestes sessions us permetran compartir les vostres experiències amb altres pares i aclarir els vostres dubtes.

Es realitzen exercicis post part i massatge del nadó.

VISITA AL CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

Qualsevol persona interessada pot ser visitada per la llevadora al Centre d'Atenció Primària de la seva parròquia.

En aquesta visita post-part podrà resoldre els dubtes referents a la seva salut i/o la del seu nadó. També es realitzarà una exploració de la mare i del nadó.

COM CONTACTAR-NOS?

Tant per contactar amb la llevadora durant l'embaràs, el postpart o per inscriureus a qualsevol sessió grupal dirigiu-vos o truqueu al Centre d'Atenció Primària més proper.