

# ADENOIDES

Les adenoides, (també conegudes com carnots) són unes acumulacions de teixit linfoide que es troben amagades en la nasofaringe, (entre el nas i la gola). Quan aquestes es fan massa grans o són font d'infeccions de repetició, es recomana realitzar una adenoidectomia (extirpació de les adenoides) per a evitar problemes respiratoris i possibles infeccions a nivell de coll i d'oïda.

## És normal:

- ✓ Si teniu molèsties (al coll, oïdes, dents, llengua i dolor al empassar, coll rígid) durant la primera setmana de la intervenció. Augmenten al 6è - 8è dia quan cauen les crostes.
- ✓ Si la boca té una olor diferent. Es pot rentar suament les dents, però NO feu gàrgares bucals.
- ✓ L'augment de la secreció nasal i febrícula durant 4 - 7 dies.
- ✓ Si ronqueu o teniu la veu com si estigués congestionada.

24

TENIU DISPONIBLE LES 24 HORES EL SEGÜENT TELÈFON:  
666 777

### Truqueu :

- Si teniu febre >38° C. després de prendre l'analgèsia i/o antibiòtic pautat.
- Si teniu presència de sang fresca en nas o boca.
- Si teniu dificultat respiratòria.
- O per possibles dubtes.



## Recomanacions generals:

- ✓ És aconsellable fer repòs relatiu i no agafar pesos en 1-2 setmanes.
- ✓ Mengeu una dieta tova i freda/tèbia durant 8-10 dies. Eviteu aliments cruixents (biscotes, galetes, crispetes, patates xips...) i suc de cítrics (llimona, taronja, pomelo, raïm, tomata...). S'adjuntarà dieta en el moment de l'alta.
- ✓ Beveu abundants líquids, d' 1'5 a 3 litres. Eviteu begudes gasoses, calentes i beveu amb canyeta.
- ✓ NO deixeu de menjar ni de veure a causa del dolor.
- ✓ Seguiu el tractament mèdic prescrit i la vostra medicació habitual.
- ✓ Realitzeu higiene personal diària, però no feu banyeres (no us mulleu les oïdes).

## Eviteu:

- ✓ Estossegar, parlar fort, raspera, sonar el nas, durant 7 - 10 dies.
- ✓ Eviteu prendre anticoagulants com l'aspirina durant les primeres dues setmanes.
- ✓ Acudiu al vostre cirurgià el dia de la citació indicada i porteu l'informe d'alta hospitalària.

# Cirurgia Major Ambulatòria



## Mentre esteu pendent d'intervenir

Si hi ha algun canvi en el vostre estat de salut aviseu al vostre cirurgià.

## Abans de la intervenció

*El dia abans:*



- Rebreu una trucada per confirmar l'hora de la intervenció
- La nit anterior sopeu lleugerament
- **NO MENGEU NI BEVEU RES** 6 hores abans de l'hora de la intervenció que us hem proposat, excepte les recomanacions indicades per l'anestèsic i el cirurgià.

## Dia de la intervenció

*Al domicili:*



- Dutxeu-vos i utilitzeu el sabó de clorhexidina que us haurà lliurat la infermera de la consulta prequirúrgica, pel cos i pel cabell i per a la cara feu servir el vostre sabó habitual, no utilitzeu desodorant ni colònies.
- Utilitzeu roba còmoda i no porteu: joies, pírcings, esmalt d'ungles ni maquillatge.



*A l'Hospital:*

- Dirigiu-vos a la planta -2 de l'Hospital per anar a la unitat de CMA, on sereu rebuts per la infermera que us indicarà què heu de fer.
- Apagueu els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.



**SIGUEU PUNTUALS A L'ARRIBAR A L'HOSPITAL**

- *No oblideu portar la vostra documentació personal i clínica.*

## Després de la intervenció



- Després de ser intervingut/da, romandreu en una sala de recuperació.
- Abans de l'alta hospitalària, us donaran les instruccions oportunes.
- Organitzeu la vostra tornada a casa en companyia d'un adult responsable i amb transport adequat (cotxe o taxi.) **NO PODREU CONDUIR.**



*Al domicili:*

Seguiu les **INSTRUCCIONS** que us hem donat. En cas de **QUALSEVOL DUBTE** heu de trucar al número de telèfon

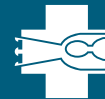
**666 777** a qualsevol hora.

**En cas d'urgència vital truqueu al 116-SUM**

**AL LES 24H DE LA INTERVENCIÓ US TRUCAREM PER A FER EL SEGUIMENT DE LA VOSTRA EVOLUCIÓ.**

SAMS  
SERVEI ANDORRÀ  
D'ATENCIÓ SANITÀRIA

HOSPITAL  
NOSTRA SENYORA  
DE MERITXELL



# CMA ADENOIDES

## QUÈ ÉS LA CMA?



La Cirurgia Major Ambulatòria, CMA, permet al pacient ser intervingut quirúrgicament amb un acte anestèsic, amb sedació o amb anestèsia locoregional, amb vigilància postoperatòria i ser donat d'alta el mateix dia.



### Avantatges de la CMA:

Disminueix el risc d'infecció.

El pacient és donat d'alta el mateix dia de la Intervenció Quirúrgica i podeu fer la vostra recuperació al domicili, en el vostre entorn familiar.



### Condicció indispensable per CMA

Heu d'estar acompanyats per un adult durant les 24 primeres hores.